EVERY BRAIN MATTERS ES UNA ORGANIZACIÓN COMUNITARIA DE APOYO Y DEFENSA, BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA

APOYO (ESPERANZA)

Reconocemos que el público en general y diferentes grupos de apoyo no entienden el real y devastador impacto de la marihuana. Respetuosamente los invitamos nuestros grupos en linea.

DEFENSA (CAMBIO)

Este grupo ha sido creado por aquellos que desean efectuar una defensa contra la muy difundida aceptación, comercialización y normalización de la marihuana.

CIENCIA (VERDAD)

Every Brain Matters está impulsado por la ciencia. Solo educamos y defendemos hechos fácticos.

Por favor visite nuestra librería

EVERYBRAINMATTERS.ORG
INFO@EVERYBRAINMATTERS.ORG

TIENDA DE EVERY BRAIN MATTERS

Hacemos un llamado para un cambio cultural con el uso difundido de nuestro logo para así atraer a la conciencia pública que nos una y utilice el simbolo “libres de marihuana” y promoviendo cerebros y ambientes saludables.

everybrainmatters.org/store/

“Esto no es acerca de la Guerra contra las Drogas”. Este es en defensa de nuestros cerebros, la restauración de nuestra humanidad.”

Dr. Bertha Madras

EVERYBRAINMATTERS.ORG

Aprendiendo acerca del Trastorno por Uso de Marihuana

Libertad acerca de la Marihuana y la Cultura de Expansión de las Drogas

EVERYBRAINMATTERS.ORG

¿Que es el Trastorno por Uso de Marihuana?

UEl Trastorno por Uso de Marihuana es tambien conocido como adiccion y/o dependencia a THC (Tetrahidrocannabinol), alcaloide que se encuentra en la planta de marihuana.
Los profesionales diagnostican el Tratorno por Uso de Marihuan siguiendo un conjunto de sintomas mencionados abajo:

Trastorno por Uso de Marihuana Leve – 2 a 3 sintomas

Trastorno por Uso de Marihuana Moderado – 4 a 5 sintomas

Trastorno por Uso de Marihuana Seveo – 6 a mas sintomas

¿Las personas que consumen Marihuna experimentan sindrome de abstinencia?

Si, algunas personas presentan sindrome de abstinencia lo cual incluye:

- Irritabilidad
- Ira/agresividad
- Ansiedad
- Problemas del sueño/pesadillas
- Disminucion del apetito
- Inquietud
- Depresion
- Dolor abdominal
- Fiebre/escalofrios/sudoracion
- Cefaleas (dolor de cabeza)
- Temblores

Los sintomas usualmente empiezan dentro de las primeras 24 horas, con un pico al tercer dia, y pueden durar por 2 semanas. El incremento del uso o uso reciente puede predecir la severidad del sindrome de abstinencia

Sintomas del Trastorno por Uso de Marihuana

De acuerdo al Manual Estadistico de Desordenes Mentales, quinta edicion (DSM-5), menciona los siguientes sintomas

- Uso de la sustancia por un año
- Uso de la sustancia en mayores cantidades o por un periodo de tiempo mayor al deseado
- Intentar sin éxito dejar de consumir marihuana
- Periodo de tiempo significativo buscando la sustancia o recuperandose de sus efectos negativos
- Apetencia o deseo de usar Marihuana
- Uso continuo a pesar de las consecuencias
- Actividades laborales, escolares, higiene y/o responsabilidades familiares son dejadas de lado por el deseo de usar Marihuana
- Uso de Marihuana durante ciertas acitvidades como conduciendo vehiculos u operando maquinarias de uso pesado
- Seguir consumiendo marihuana a pesar de tener problemas físicos o psicológicos
- Necesitar más marihuana para conseguir el mismo efecto
- Sindrome de abstinencia

¿Por qué más personas se vuelven adictas a la marihuana?

- El incremento en la potencia de THC en los productos que contienen marihuana
- han aumentado su acceso.
- Disminución en la percepción de los riesgos y daños
- así como su normalización y comercialización.

¿Cuanto tiempo despues de cesar el consumo las personas pueden dar positivo por marihuana?

Fumadores cronicos pueden dar niveles detectables de THC en los metabolitos un mes despues del ultimo consumo.

Como el THC es soluble en grasa, se sugiere que el THC puede ser liberado por los tejidos adiposos.

Esta alta liposulibilidad (soluble en grasa) explica porque la abstinencia es de cominezo lento.

Algunos otros factores, como los componentes fisico/quimico, ruta de admisnitracion y el consumo de alcohol influencian en cuanto tiempo los nievels de THC son detectados en el organismo
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538131/

El Instituto Nacional de Abuso de Drogas reporta que alrededor del 30% que usan marihuana poseen cierto grado de Trastorno por Uso de Marihuana
https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/references

Para ayuda, hable con su doctor y/o Marihuana Anonimos (marijuana-anonymous.org)

Contacte Every Brain Matters para encontrar ayuda para la recuperación

EVERYBRAINMATTERS.ORG
INFO@EVERYBRAINMATTERS.ORG